



LH oaching

**UN PROGRAMME INÉDIT ET GRATUIT
POUR AVANCER DANS LES PROJETS DE VIE
ET L'ACCÈS À L'EMPLOI, DESTINÉ :**

- AUX JEUNES ÂGÉS DE 16 À 25 ANS SORTIS DU SYSTÈME SCOLAIRE
- AUX ADULTES DEMANDEURS D'EMPLOI

Besoin d'être aidé pour avancer dans vos projets de vie ...

LH Coaching c'est :

- 1 Un accompagnement personnalisé et innovant de 6 mois où vos progrès seront mesurés
- 2 Une immersion au sein d'un collectif jeunes et adultes comme levier vers la réussite
- 3 Une équipe pluridisciplinaire composée de conseillers en insertion professionnelle et de coachs sportifs pour vous écouter et vous guider
- 4 Une série d'ateliers sur différents thèmes : image de soi, confiance en soi, sport, culture, citoyenneté, technique de recherche d'emploi...
- 5 Un lieu unique et dépaysant, situé en bord de mer pour se déconnecter du quotidien

**POUR EN SAVOIR PLUS,
CONTACTEZ-NOUS**

 112-114 boulevard Clémenceau, 76600 Le Havre

 02 21 76 13 90

 lhcoaching@ml-lehavre.fr

  lhcoaching76

Financé par



PLAN
D'INVESTISSEMENT
DANS LES COMPÉTENCES



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHESION
DES TERRITOIRES

